Resultados da 1ª Consulta aos Trabalhadores 2026

A tua segurança é a nossa prioridade!

2333	321	14%
questionários enviados	respostas recolhidas	taxa de participação
2025: 2350	2025: 300	2025: 13%

Mais participação do que em 2025. Obrigado!

Pontos Positivos

- **Fichas de Aptidão:** mais afirmam conhecer o resultado da consulta de medicina do trabalho (ficha de aptidão).
- **Riscos psicossociais:** menos trabalhadores referem estar expostos a fatores psicossociais (**24%**; eram 27% em 2025).
- **Local de trabalho:** mais de **90%** acha adequados a iluminação, a sinalização e os meios de combate a incêndios.
- **Informação:** satisfação com a informação sobre métodos de trabalho e produtos químicos.

Pontos de Melhoria

- **Stress e ritmos intensos:** dos trabalhadores que identificam os riscos psicossociais, **55%** aponta stress, **50%** ritmos intensos (mais do que em 2025) e **10%** refere assédio e/ou bullying.
- **Máquinas e equipamentos:** menos 20 pp na avaliação sobre informação técnica.
- **Formação:** só **57%** diz já ter tido formação em SST.
- **Informação de SST:** dos trabalhadores que não consultam informação de SST, **65%** referem que não sabiam que existia.

O que estamos a fazer

- Identificar, com a gestão e a direção, os locais com **riscos psicossociais** e aplicar medidas.
- Verificar no local as **condições de trabalho** não adequadas e as **necessidades de EPI**.
- Reforçar a SST e os riscos psicossociais na **formação anual**.
- Criar **mini-formações digitais** e um **resumo simples** sobre máquinas e equipamentos.
- Divulgar a **informação de SST** nas visitas aos locais, nos recibos e por SMS.

Próxima consulta: **Dezembro**. Participa!

Falta-te algum EPI? Fala com o teu supervisor.

Sugestões a qualquer altura: shst@sgl.com.pt