Quedas de nível ou desnível

SABIAS QUE...?

- **Alguns acidentes de trabalho graves** têm na sua origem um **tropeção** ou um **escorregão?**
- Os **tropeções e escorregões** são responsáveis por **acidentes de trabalho mortais?**
- Estes acidentes apresentam elevados custos humanos e económicos.
- A maioria dos acidentes de trabalho, na SGL, ocorrem devido a quedas de nível ou desnível. No **1.º semestre de 2020 ocorreram 16** acidentes de trabalho relacionados com quedas, dos quais 2 foram **graves** (fraturas).
- Na sequência destes acidentes, reforçámos a sensibilização dos colaboradores para o risco de queda e para as medidas de prevenção. Num dos acidentes o cliente melhorou as condições de iluminação.



Já pensou que uma aparente simples queda, um tropeção ou um escorregão pode ser fatal?

CAUSAS MAIS COMUNS PARA OS ESCORREGÕES

- **Derrames** acidentais e **pavimentos molhados**
- Pavimentos ou outras superfícies com **diferentes graus de tração**
- **Tapetes** ou outras **superfícies soltas**
- **Condições climatéricas adversas** (gelo, chuva ou neve)

A prevenção pode depender de si! Cumpra com as regras de segurança definidas para limpeza de pavimentos



- Durante a limpeza dos pavimentos, o acesso às áreas molhadas deve ser **sinalizado** com a placa de pavimento molhado.
- Durante a limpeza do pavimento ou durante a deslocação em áreas com o pavimento molhado ou escorregadio, utilizar **calçado com sola antiderrapante**, caminhar lentamente apoiando bem os pés e não correr.
- Manter a sinalização no local até que as condições de perigo sejam eliminadas (ex.: o pavimento secar).
- Durante a circulação, manter a atenção sobre o estado do pavimento (Ex. se existe um derrame).
- Utilizar os caminhos de circulação destinados aos peões.
- Na subida e descida de escadas manter-se atento aos degraus e fazê-lo sempre que possível agarrado ao corrimão.

CAUSAS MAIS COMUNS PARA OS TROPEÇÕES

- **Visão obstruída**
- **Insuficiente iluminação**
- Cabos soltos e outros **obstáculos nas vias**
- **Pavimentos irregulares** ou **degradados**
- **Tapetes enrolados** ou **levantados**
- **Valas, aberturas** e **desníveis** vários

A prevenção pode depender de si! Cumpra com as regras de segurança definidas para ordem e limpeza



- Manter o pavimento das zonas de passagem **limpo e desobstruído**, eliminando tudo o que possa provocar quedas, embates, cortes, tropeções, etc.
- No transporte manual de materiais não obstruir com a carga a **visibilidade do percurso**.
- **Apanhar e fixar** os cabos de candeeiros, telefones, maquinaria, etc. evitando que estejam ao nível do pavimento.
- Ao realizar um trabalho manter a atenção necessária e **evitar distrações** que possam provocar um acidente.
- Se o pavimento se encontrar **desgastado e escorregadio**, existirem buracos ou irregularidades, **comunicar** ao responsável.
- Se identificar zonas de trabalho e de passagem **mal iluminadas** ou com lâmpadas fundidas **comunicar** ao responsável.