Material médico cortante e perfurante

SABIAS QUE...?

O risco de exposição a agentes microbianos transmissíveis pelo sangue e fluídos orgânicos (Ex.: vómito e urina) é dos riscos mais importantes a que os profissionais de saúde e os trabalhadores que realizam atividades de limpeza em Unidades de Saúde (Hospitais, Clínicas, etc.) estão sujeitos.

O **material médico cortante e perfurante (Ex.: agulhas)** é utilizado na prestação de cuidados de saúde e pode causar feridas, ferimentos e/ou infeções nos trabalhadores, por meio de corte, laceração, perfuração ou picada.

A infeção do trabalhador pode ocorrer por agentes patogénicos de transmissão sanguínea (vírus, bactérias, fungos e outros microrganismos). O vírus da imunodeficiência humana (VIH) e a hepatite B (VHB) ou C (VHC) são os mais comuns.

CUIDADOS A TER PARA EVITAR ACIDENTES COM MATERIAL CORTANTE E PERFURANTE

As Unidades de Saúde estão organizadas para que todos os **objetos cortantes e perfurantes sejam colocados em recipientes específicos** e bem identificados.



No entanto, nem sempre isso acontece.



Por vezes, os materiais cortantes e perfurantes são encontrados em locais pouco prováveis, como dentro de sacos de lixo comum, lavatórios ou no chão.

REGRAS A CUMPRIR:

- **Antes de iniciar a limpeza**, verifique se existem agulhas e outros objetos cortantes e perfurantes. Caso encontre algum objeto, chame os funcionários da Unidade de Saúde para que o retirem do local e apenas inicie a limpeza após o objeto ter sido retirado.
- A limpeza das superfícies e o manuseamento de sacos do lixo **devem ser feitos sempre com luvas**.
- **Nunca apanhe** objetos cortantes e perfurantes à mão, do chão ou de outro local. Chame os funcionários da Unidade de Saúde para que os apanhem.



- **Nunca coloque as mãos** no interior dos sacos do lixo.
- Recolha os resíduos, **manipulando os sacos de plástico, a partir do topo do mesmo** (não comprimir sacos com as mãos).
- Se precisar de transportar / manusear os sacos do lixo, **mantenha-os afastados do corpo**.

EM CASO DE FERIMENTO COM MATERIAL CORTANTE E PERFURANTE

- **Estimular o sangramento** da ferida.
- **Lavar a ferida** com água morna corrente e sabão (não esfregar).
- **Cobrir a ferida** com um penso (pele, olhos ou boca).
- **Garantir a eliminação segura do objeto cortante/perfurante**, ou seja, que este seja colocado, por um método que não requeira contato, num recipiente destinado a objetos cortantes e perfurantes.
- **Comunicar o incidente** à chefia e consultar de imediato, acompanhado, um médico assistente.

